

Согласовано: Ответственный по питанию: <u>Храмцова</u> Т.Д Храмцова	Утверждаю: Директор школы: <u>Ковалёва</u> Л.В. Ковалёва
---	--



Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 22.09. 2023 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Свежко. с расш и майонезом	60-100	53,68 - 92,8
2	маслом отварено		
3	Творог с ягодами	200	269,60
4	Хлеб пшеничный	50	116,90
5	Сок фруктовый	200	136,48
Питание ОБЗ			
1	Молоко	150	81,00
2	Оладьи с яблоками и сметаной	135	343,91
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Тунис	90	198,9
2	Картофельное пюре с маслом сливоч.	100	109,8
3	Чай с сахаром и лимоном	200	62
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.